

## **ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказом ректора Національного університету  
кораблебудування імені адмірала Макарова  
від 30.01.2025 року № 39  
Додаток № 1

## **ПРАВИЛА ПРИЙОМУ**

громадян України на навчання до кафедри військової підготовки  
Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова

## 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Правила прийому на навчання до кафедри військової підготовки Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова (далі - Правила) розроблено відповідно до положень Законів України “Про військовий обов’язок і військову службу”, “Про вищу освіту”, Порядку проведення військової підготовки громадян України за програмою підготовки офіцерів запасу, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 01 лютого 2012 року № 48 (зі змінами), Положення про військові навчальні підрозділи закладів вищої освіти (далі - ЗВО), затвердженого наказом Міністра освіти і науки України та Міністра оборони України від 15 серпня 2018 року № 910/412, Інструкції про організацію підготовки громадян України за програмою підготовки офіцерів запасу, затвердженої наказом Міністра оборони України та Міністра освіти і науки України від 14 грудня 2015 року № 719/1289 (зі змінами).

1.2. Кафедра військової підготовки (далі - КВП) Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова (далі – НУК ім. адм. Макарова) проводить військову підготовку громадян України за програмою підготовки офіцерів запасу (далі – військова підготовка), за військово-обліковими спеціальностями:

**“Бойове застосування аеромобільних (повітряно-десантних), десантно-штурмових, гірсько-піхотних з’єднань, військових частин, підрозділів”**

**“Бойове застосування механізованих з’єднань, військових частин і підрозділів”**

План набору громадян України за військово-обліковими спеціальностями щорічно визначається наказом Міністра оборони України.

1.3. Військова підготовка громадян України (далі - громадян) планується та проводиться методом “військового дня” (один навчальний день на тиждень), термін навчання - 2 роки.

1.4. Громадяни проходять військову підготовку за рахунок коштів, які надходять від фізичних осіб як плата за послуги у галузі вищої освіти, пов’язані з військовою підготовкою (за контрактом).

1.5. Відповідно до ст. 17 Закону України “Про військовий обов’язок і військову службу” (зі змінами), відстрочка від призову на строкову військову службу, звільнення від призову на військову службу під час мобілізації, на особливий період надається громадянам України, які проходять військову підготовку за програмою підготовки офіцерів запасу при вищих військових навчальних закладах та військових навчальних підрозділах закладів вищої освіти. Така відстрочка надається на весь період проведення військової підготовки та на строк, що триває від завершення такої підготовки до присвоєння громадянину України первинного військового звання офіцерського складу, але не довше ніж до кінця поточного року після завершення підготовки.

1.6. Громадяни, які пройшли повний курс військової підготовки та атестовані до офіцерського складу, присвоюється первинне військове звання “молодший лейтенант запасу”.

1.7. Організація роботи з прийому заяв і документів, проведення вступних випробувань, конкурсного відбору та зарахування на проходження військової підготовки за програмою підготовки офіцерів запасу покладається на відбіркову комісію, склад та порядок роботи якої призначається наказом ректора НУК ім. адм. Макарова.

До складу відбіркової комісії входять голова, його заступник, секретар, голови підкомісій та члени відбіркової комісії.

Головою відбіркової комісії призначається завідувач КВП.

1.8. Відбіркова комісія складається з таких підкомісій:

- з визначення рівня знань з допризовної підготовки;
- з професійного психологічного відбору;
- з перевірки рівня фізичної підготовленості.

До складу кожної з підкомісій входять голова та її члени із числа науково-педагогічних працівників КВП, а в разі необхідності – інших фахівців НУК ім. адм. Макарова.

1.9. На відбіркову комісію покладаються такі функції:

- організація прийому заяв і документів від громадян, їх перевірка та розгляд;
- видача громадянам направлення на проходження медичного огляду військово-лікарською комісією для визначення їх придатності до військової служби;
- визначення рівня успішності навчання здобувачів вищої освіти;
- допуск громадян до складання вступних випробувань;
- організація професійного психологічного відбору громадян;
- визначення рівня знань громадян з допризовної підготовки
- перевірка рівня фізичної підготовленості громадян;
- формування списку громадян відповідно до їх рейтингу за результатами конкурсного відбору (окремо за кожною військово-обліковою спеціальністю);
- підготовка пропозицій та проекту наказу ректора НУК ім. адм. Макарова. про зарахування громадян для проходження військової підготовки.

## **2. ВИМОГИ ДО КАНДИДАТІВ ДЛЯ ПРОХОДЖЕННЯ ВІЙСЬКОВОЇ ПІДГОТОВКИ**

2.1. Військову підготовку на добровільних засадах проходять громадяни України чоловічої та жіночої статі, які мають або здобувають ступінь вищої освіти не нижче бакалавра, придатні до військової служби за станом здоров'я та морально-діловими якостями.

2.2. Громадяни можуть проходити військову підготовку за умови відповідності спеціальностей, які вони мають або за якими здійснюється їх підготовка у закладах вищої освіти, військово-обліковій спеціальності, за якою проводиться військова підготовка, відповідно до Порядку проведення військової підготовки громадян України за програмою підготовки офіцерів запасу, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 01 лютого 2012 року № 48 (зі змінами).

2.3. Громадяни України, які мають статус **військовослужбовця**, на кафедру військової підготовки не приймаються.

### **3. ФІНАНСУВАННЯ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ**

3.1. Для проведення військової підготовки між Міністерством оборони України (в особі директора Департаменту військової освіти і науки Міністерства оборони України) та НУК ім. адм. Макарова. (в особі ректора), укладається договір про проведення такої підготовки з визначенням умов її фінансування.

3.2. Для проведення військової підготовки здобувачів вищої освіти у закладах вищої освіти (далі - ЗВО), що не мають військового навчального підрозділу, укладається договір про організацію такої підготовки та умов її фінансування між НУК ім. адм. Макарова. (в особі ректора) та ЗВО (в особі ректора або директора). Зазначений договір укладається після зарахування здобувачів вищої освіти для проходження військової підготовки за ініціативою НУК ім. адм. Макарова.

3.3. Між громадянином, зарахованим для проходження військової підготовки, та ректором НУК ім. адм. Макарова., укладається контракт про військову підготовку громадянина у військовому навчальному підрозділі за програмою підготовки офіцерів запасу за рахунок коштів фізичних осіб за послуги, пов'язані з цією підготовкою.

Предметом такого контракту є освітня діяльність НУК ім. адм. Макарова. щодо проведення військової підготовки громадянина за відповідною військово-обліковою спеціальністю. Крім того, у контракті про військову підготовку громадянина визначені права та обов'язки сторін, порядок розрахунків, строк дії контракту та інші умови військової підготовки громадянина.

3.4. Загальна вартість військової підготовки громадянина розраховується НУК ім. адм. Макарова., затверджується ректором та погоджується з Міністерством оборони України.

Кошти фізичних осіб за організацію та проведення військової підготовки сплачуються громадянином на спеціальний реєстраційний рахунок НУК ім. адм. Макарова. у територіальному органі Державного казначейства України.

3.5. Розмір оплати послуг за організацію та проведення військової підготовки розраховується на весь термін проходження військової підготовки, відповідно до кошторису та зазначається в контракті про військову підготовку. Оплата послуг за навчання проводиться громадянами в національній валюті України посеместрово або за весь період навчання.

Оплата за перший семестр (рік) навчання протягом 10 днів після укладання контракту, за другий семестр (рік) навчання – за 10 днів до початку відповідного навчального семестру (року).

3.6. У разі несвоєчасної оплати за навчання (прострочення платежу), громадянин сплачує пеню відповідно до чинного законодавства, а в разі несплати за навчання протягом 30 календарних днів, він відраховується з військового навчального підрозділу за порушення умов контракту.

3.7. У разі відрахування громадянина з числа тих, хто навчається у військовому навчальному підрозділі, за невиконання навчального плану або відсутність без поважної причини на заняттях з військової підготовки (понад 20 відсотків загальної кількості годин навчальних занять, запланованих у семестрі), за власним бажанням громадянина, за ухилення без поважної причини від навчального збору, у разі відрахування із закладу вищої освіти, за порушення

дисципліни (невиконання правил внутрішнього розпорядку військового навчального підрозділу) та/або громадського порядку, порушення умов цього контракту, пов'язане з несплатою або несвоєчасною сплатою коштів за навчання, за станом здоров'я (непридатність або обмежена придатність до військової служби - за висновками військово-лікарської комісії), порушення правил військового обліку, в інших випадках, передбачених чинним законодавством, чи в разі небажання продовжувати навчання, кошти, отримані за військову підготовку громадянина, йому не повертаються.

#### **4. СТРОКИ ПРИЙОМУ ЗАЯВ І ДОКУМЕНТІВ, ВІДБОРУ НА НАВЧАННЯ, ВСТУПНИХ ВИПРОБУВАНЬ, КОНКУРСНОГО ВІДБОРУ ТА ЗАРАХУВАННЯ НА НАВЧАННЯ**

4.1. Прийом заяв і документів, відбір на навчання, вступні випробування, конкурсний відбір та зарахування громадян для проходження військової підготовки проводяться в такі строки:

| Етапи прийому                                                                                     | Строки проведення                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Початок прийому заяв і документів відбірковою комісією                                            | 03 лютого 2025 року                                                               |
| Закінчення прийому заяв і документів<br>Можливе продовження                                       | 18 липня 2025 року<br>до 19 вересня 2025 року<br>до 17 жовтня 2025 року           |
| Доведення до вступників списків груп та розкладу вступних випробувань                             | за 2 тижні до початку вступних випробувань                                        |
| Проведення вступних випробувань та конкурсний відбір вступників (поетапно)<br>Можливе продовження | 30 травня; 27 червня;<br>24 липня 2025 року<br>до 23 вересня; 23 жовтня 2025 року |
| Складання та оприлюднення рейтингового списку<br>Можливе продовження                              | до 25 липня 2025 року<br>до 24 вересня; 24 жовтня 2025 року                       |
| Зарахування для проходження військової підготовки<br>Можливе продовження                          | до 29 серпня 2025 року<br>до 30 вересня 2025 року<br>до 31 жовтня 2025 року       |

#### **5. ПОРЯДОК ПРИЙОМУ ЗАЯВ І ДОКУМЕНТІВ**

5.1. *Здобувачі вищої освіти, які виявили бажання проходити військову підготовку подають заяву (за встановленим зразком) на ім'я декана факультету (директора інституту) ЗВО, у якому вони здобувають відповідний ступінь вищої освіти.*

Заява здобувачів вищої освіти має містити такі відомості:

- прізвище, ім'я та по батькові громадянина;
- курс, форма навчання – очна (денна, вечірня) або заочна (дистанційна), назва факультету та ЗВО, у якому громадянин здобуває вищу освіту, номер навчальної групи;
- інформація про ступінь вищої освіти, що здобувається, галузь знань, спеціальність та спеціалізацію;
- придатність до проходження військової служби за станом здоров'я;

- інформація про проходження військової служби (якщо проходив);
- мотивація здобувача вищої освіти щодо проходження військової підготовки та його зобов'язання про виконання вимог, що ставляться до громадян під час проходження військової підготовки.

В заяві вступники надають згоду на обробку персональних даних, а також підтверджують факт ознайомлення з Правилами прийому на навчання до КВП НУК ім. адм. Макарова.

*Громадяни, які вже мають ступінь вищої освіти не нижче бакалавра та виявили бажання проходити військову підготовку, подають заяву (за встановленим зразком) на ім'я голови Відбіркової комісії КВП НУК ім. адм. Макарова.*

Заява громадян, які вже мають ступінь вищої освіти не нижче бакалавра має містити такі відомості:

- прізвище, ім'я та по батькові громадянина;
- назва ЗВО та факультету, де громадянин здобув вищу освіту;
- інформація про здобутий громадянином ступінь вищої освіти, галузь знань, спеціальність та спеціалізацію, рік здобуття;
- придатність до проходження військової служби за станом здоров'я;
- інформація про проходження військової служби (якщо проходив);
- мотивація громадянина щодо проходження військової підготовки та його зобов'язання про виконання вимог, що ставляться до громадян під час проходження військової підготовки.

В заяві громадяни надають згоду на обробку персональних даних, а також підтверджують факт ознайомлення з Правилами прийому на навчання до КВП НУК ім. адм. Макарова.

5.2. Після підписання заяв здобувачів вищої освіти - деканом факультету (директором інституту, ректором), а громадян, які вже мають ступінь вищої освіти не нижче бакалавра - головою Відбіркової комісії КВП НУК ім. адм. Макарова, вони надають до відбіркової комісії КВП НУК ім. адм. Макарова встановлений перелік документів, а саме:

- підписану заяву;
- копію паспорта громадянина України (ID-картка з обох сторін) та витяг з Єдиного державного демографічного реєстру щодо реєстрації місця проживання або 1, 2, 3, 11-ї сторінок (старого зразка) – у двох примірниках;
- копію довідки про присвоєння реєстраційного номера облікової картки платника податків (РНОКПП) – у двох примірниках;
- копію посвідчення про приписку до призовної дільниці (для осіб чоловічої статі) або копію військового квитка – у двох примірниках;
- копію довідки про групу крові (на окремому аркуші формату А4 з будь-якого документу) – у двох примірниках;
- автобіографію (за встановленим зразком) – у двох примірниках (перший примірник – складений власноруч, другий примірник – у друкованому вигляді);
- фото 3x4 – 4 прим. (кольорові);
- копії документів про освіту до вступу до ЗВО (середню, середньо-спеціальну, середньо-технічну), виданих відповідними закладами освіти, що закінчили (за наявності) – в одному примірнику;

- довідку з деканату (директорату), де обов'язково має бути вказано: факультет (інститут), де навчається громадянин, ступінь вищої освіти, галузь знань, спеціальність та спеціалізація, яка їм здобувається, форма, курс навчання, термін навчання та рік отримання диплому бакалавра (або іншого ступеня вищої освіти) та середній бал успішності за результатами складання підсумкового контролю у ЗВО за семестри, які передують початку військової підготовки, визначений як середнє арифметичне значення всіх отриманих здобувачем вищої освіти оцінок, переведених у 100-бальну шкалу (для студентів ЗВО);

- копію диплома (завіреного нотаріально або навчальним закладом) про вищу освіту за ступенем не нижче бакалавра та копію додатка до нього щодо успішності (для категорій громадян України які мають відповідну ступінь вищої освіти) – у двох примірниках;

- оригінал медичної довідки з територіального центру комплектування та соціальної підтримки (РТЦК та СП) про придатність до військової служби (надається після проходження кандидатом на навчання медичного огляду військово-лікарською комісією (ВЛК) у РТЦК та СП за місцем обліку або реєстрації;

- копію посвідчення про наявність пільг (якщо є пільги);

- копію свідоцтва про шлюб (для одружених і заміжніх) – у двох примірниках.

- копію свідоцтва про народження дитини (для одружених і заміжніх) – у двох примірниках.

Усі копії документів звіряються з оригіналом Відбірковою комісією. Тому при собі необхідно мати оригінали всіх документів.

5.3. Декани факультетів (директори інститутів) ЗВО, що не мають військового навчального підрозділу, організовують складання списків студентів факультету (інституту), які виявили бажання пройти військову підготовку на КВП НУК ім. адм. Макарова, та подають їх ректору на затвердження. До списку додаються заяви студентів про їх бажання пройти військову підготовку та узагальнені відомості про підсумки складання студентами іспитів та заліків за попередні курси навчання.

Затверджені ректорами ЗВО списки здобувачів вищої освіти, їх заяви та узагальнені відомості про підсумки складання здобувачами вищої освіти екзаменів та заліків за попередні курси навчання направляються для розгляду до Відбіркової комісії КВП НУК ім. адм. Макарова.

Здобувачі вищої освіти, які мають академічні заборгованості, до списку не включаються.

5.4. Придатність громадян України до військової служби за станом здоров'я визначають на підставі рішення військово-лікарської комісії, яка працює у територіальних центрах комплектування та соціальної підтримки, про що зазначено у медичній довідці відповідного зразка.

Під час визначення придатності громадян України до проходження військової служби військово-лікарські комісії керуються вимогами Положення про військово-лікарську експертизу в Збройних Силах України, затвердженого наказом Міністра оборони України від 14 серпня 2008 року № 402 (зі змінами).

Направлення для проходження медичного огляду військово-лікарською комісією кожному вступнику видає відбіркова комісія КВП НУК ім. адм. Макарова, після отримання від нього встановленого п.п. 5.2-5.3 цих Правил переліку документів.

5.5. Наявність зазначених у п.п. 5.2-5.3 цих Правил документів та позитивний висновок військово-лікарської комісії є підставою для допуску громадян до складання вступних випробувань. Рішення про допуск громадян до складання вступних випробувань приймається відбірковою комісією КВП НУК ім. адм. Макарова та оформляється протоколом.

## **6. КОНКУРСНИЙ ВІДБІР**

6.1. Відбіркова комісія узагальнює отримані списки здобувачів вищої освіти, заяви і документи громадян та розподіляє їх на групи для участі в конкурсному відборі.

Розподіл учасників конкурсного відбору на групи здійснюється відповідно до обраної ними військово-облікової спеціальності.

6.2. Списки учасників конкурсного відбору кожної групи підписує секретар і затверджує голова Відбіркової комісії. Зазначені списки та розклад вступних випробувань доводяться до громадян не пізніше ніж за два тижні до початку конкурсного відбору шляхом розміщення на інформаційних стендах приймальної комісії та на веб-сторінці КВП НУК ім. адм. Макарова.

6.3. Під час проходження конкурсного відбору кандидат для проходження військової підготовки повинен мати при собі паспорт громадянина України та посвідчення про приписку до призовної дільниці (для осіб чоловічої статі) або військовий квиток. Без наявності зазначених документів кандидатів для проходження військової підготовки до проходження вступних випробувань не допускають.

6.4. Конкурсний відбір громадян включає:

- визначення рівня успішності навчання;
- професійний психологічний відбір;
- визначення рівня знань з допризовної підготовки;
- перевірку рівня фізичної підготовленості.

6.5. **Рівень успішності навчання** здобувача вищої освіти оцінюється в балах за результатами складання ним підсумкового контролю у ЗВО за семестри, які передують початку військової підготовки, та визначається як середнє арифметичне значення всіх отриманих здобувачем вищої освіти оцінок, переведених у 100-бальну шкалу.

Рівень результатів завершення навчання громадян, які вже мають ступінь вищої освіти не нижче бакалавра, оцінюється в балах і визначається як середнє арифметичне значення всіх отриманих громадянином оцінок із додатка до документа про вищу освіту, переведених у 100-бальну шкалу.

Переведення у 100-бальну шкалу здійснюється відповідно до системи переведення оцінок з навчальних дисциплін у 100-бальну шкалу згідно табл.1.



Таблиця 1

| Оцінка             | 100-бальна шкала |
|--------------------|------------------|
| ECTS – рейтинг     |                  |
| A                  | 90               |
| B                  | 80               |
| C                  | 65               |
| D                  | 55               |
| E                  | 50               |
| Чотирибальна шкала |                  |
| відмінно (5)       | 90               |
| добре (4)          | 75               |
| задовільно (3)     | 60               |
| Двобальна шкала    |                  |
| зараховано         | 60               |

6.6. **Професійний психологічний відбір** громадян для навчання за програмою підготовки офіцерів запасу здійснюється відповідно до вимог Інструкції з організації та проведення професійного психологічного відбору кандидатів на навчання у вищих військових навчальних закладах та військових навчальних підрозділах вищих навчальних закладів, затвердженої наказом Міністра оборони України від 09 липня 2009 року № 355, зареєстрованої в Міністерстві юстиції України 22 вересня 2009 року за № 893/16909.

Професійний психологічний відбір базується на аналізі індивідуально-психологічних якостей і є системою заходів, спрямованих на виявлення осіб, які за своїми психофізіологічними якостями та здібностями найбільше відповідають вимогам військової підготовки.

Проведення професійного психологічного відбору покладається на підкомісію з професійного психологічного відбору відбіркової комісії КВП НУК ім. адм. Макарова.

Оцінка індивідуальних психологічних якостей включає оцінку рівня нервово-психічної стійкості та спроможності навчатися. Індивідуальні психологічні якості вступників оцінюють як **“пройшов професійний психологічний відбір”** або **“не пройшов професійний психологічний відбір”**.

Вступників, у яких під час тестування індивідуальних психологічних якостей виявлено нервово-психічну нестійкість, а також тих, які набрали менше 35 балів за методикою оцінювання спроможності до навчання (максимальна оцінка спроможності кандидатів до навчання становить 70 балів), вважаються такими, що не пройшли професійний психологічний відбір та виключаються зі списків кандидатів на зарахування для проходження військової підготовки.

Рішення щодо таких осіб приймається відбірковою комісією КВП НУК ім. адм. Макарова за пропозицією підкомісії з професійного психологічного відбору та оформляється окремим протоколом.

6.7. **Визначення рівня знань з допризовної підготовки** проводиться шляхом тестування громадян, яке складається з 5 теоретичних завдань у письмовій формі та з 5 завдань з практичного виконання нормативів (прийомів).

Кількість балів за кожне завдання тестування складає 10 балів, максимальна кількість балів - 100. Громадяни, які під час тестування набрали менше 50% (менше 50 балів) максимальної кількості балів, виключаються зі списків кандидатів на зарахування для проходження військової підготовки.

Рішення щодо таких осіб приймається відбірковою комісією КВП НУК ім. адм. Макарова за пропозицією підкомісії з визначення рівня знань з допризовної підготовки та оформляється окремим протоколом.

**Теоретичну частину** оцінюють за результатами тестування за такими розділами:

- військово-гуманітарна підготовка – теоретичні знання з історії України та Збройних Сил України, знання законів, які регламентують службу у Збройних Силах України (далі – ЗСУ), статутів Збройних Сил України в обсязі програми допризовної підготовки, яку вивчають у загальноосвітній школі;

- вогнева підготовка – теоретичні знання тактико-технічних характеристик і будови стрілецької зброї, ручних гранат а також положень курсу стрільби;

- тактична підготовка – знання основних видів бою та вміння діяти в наступі й обороні у складі відділення;

- основи військової топографії – основи знань основних положень орієнтування на місцевості та термінів з військової топографії.

Зміст питань, за якими оцінюється засвоєння теоретичної та практичної частини допризовної підготовки, не можуть виходити за рамки програми предмету “Захист України” для загальноосвітніх навчальних закладів.

**Практична частина** випробування з допризовної підготовки передбачає виконання прийомів стройової підготовки (оцінювання п’яти основних стройових прийомів):

- стройове положення, стройовий крок;

- вихід зі строю та повернення у стрій;

- повороти на місці та під час руху;

- виконання військового вітання;

- підхід до начальника та відхід від нього.

Техніку виконання кожного стройового прийому оцінюють так:

- у 10 балів – прийом виконаний чітко, без напруження, впевнено та відповідно до вимог Стройового статуту ЗСУ;

- у 8 балів – прийом виконаний чітко, без напруження, відповідно до вимог Стройового статуту ЗС України, але була допущена хоча б одна помилка;

- у 6 балів – прийом виконаний відповідно до вимог Стройового статуту ЗС України, але недостатньо чітко, з напруженням, у ході його виконання була допущена одна помилка;

- у 4 бали – прийом виконаний не за статутом або допущено дві та більше помилок.

**6.8. Перевірка рівня фізичної підготовленості** кандидатів для проходження військової підготовки проводиться після їх медичного огляду.

Випробування проводять за трьома фізичними вправами:

- з чоловіками до 40 років – біг на 100 м, підтягування на перекладині, біг на 3 км;

- з чоловіками від 40 років і старше та жінками усіх вікових груп – зі згинання та розгинання рук в упорі лежачи, зі згинання та розгинання тулуба, біг на 1 км.

**Вправа № 14 – підтягування на перекладині.** Вправа виконується на гімнастичних чи багатопролітних перекладинах на максимальну кількість повторень.

Вихідне положення: вис хватом зверху на прямих руках, голова прямо, ноги разом (або схрещені). Згинаючи руки, підняти тіло одним рухом до положення “підборіддя вище перекладини”. Опуститися у вихідне положення не розхитуючись.

Забороняється: чіплятися за перекладину підборіддям, робити махові та ривкові рухи тулубом та ногами. Рахунок оголошується кожного разу у положенні вису.

Дозволяється: незначне згинання, розведення ніг та їх схрещування, перехоплюватись кистями вздовж перекладини, відхиляти тіло від нерухомого (вертикального) положення.

Рахунок оголошується після фіксації вихідного положення 1–2 с і є дозволом на продовження виконання вправи.

#### **Вправа № 20 – згинання та розгинання рук в упорі лежачи.**

Вихідне положення: упор лежачи (ноги разом, тіло пряме, руки на ширині плечей). Згинання рук виконується до положення торкання грудьми підлоги. Після розгинання рук положення упору фіксувати кожного разу упродовж 1–2 с.

Не дозволяється: згинання ніг у колінних суглобах та їх розведення, згинання та розгинання тулуба, піднімання тільки самих плечей з відставанням від них ніг та тулуба; опускання ніг та живота на підлогу; лягання на підлогу.

Рахунок оголошується кожного разу у положенні упору лежачи. Зараховується правильна кількість повторень. Час на виконання вправи – до 2 хв.

#### **Вправа № 21 – згинання та розгинання тулуба.**

Вихідне положення: лежачи на спині, руки притиснуті до голови, ноги прямі або зігнуті у колінних суглобах під зручним кутом (не закріплені), п’яти на підлозі. Згинання тулуба у тазостегнових суглобах проводиться до положення діставання ліктями до однойменних колін (положення торкання лопатками до підлоги, а також ліктями до колін фіксується упродовж 1–2 с; п’яти весь час притиснуті до підлоги або ковзають по ній).

Дозволяється: зводити лікті без відриву рук від голови для торкання ними колін та змінювати кут у колінних суглобах.

Забороняється відривати п’яти та таз від підлоги.

Рахунок оголошується кожного разу у вихідному положенні. Зараховується кількість правильних повторень. Час на виконання вправи – до 2 хв.

**Вправа № 25 – Біг на 100 м.** Вправа проводиться на доріжці стадіону чи рівному майданчику з будь-яким покриттям. За командою “НА СТАРТ!” підійти до стартової лінії та, не наступаючи на неї, поставити одну ногу вперед, а другу відставити на півкроку назад. За командою “УВАГА!” перенести вагу тіла на ногу, що виставлена вперед, тулуб та голову нахилити вниз, руки зігнути у ліктях та зайняти нерухоме положення. За командою “РУШ!” почати біг.

#### **Вправа № 1 – Біг на 1000 м (для жінок).**

#### **Вправа № 3 – Біг на 3000 м.**

**Вправи №№ 1 та 3** проводяться на стадіоні або будь-якій рівній місцевості із загального чи роздільного старту.

Оцінку рівня фізичної підготовки вступників визначають за результатами практичного виконання фізичних вправ відповідно до нормативів, встановлених Інструкцією з фізичної підготовки в системі Міністерства оборони України, затвердженою наказом Міністерства оборони України від 05 серпня 2021 року №225.

Оцінювання виконання фізичних вправ проводиться за балами, які нараховуються згідно *Таблиці 2* нарахування балів за виконання фізичних вправ. У кожній вправі визначено мінімальний пороговий рівень. За невиконання порогового рівня у будь-якій вправі вступник з фізичної підготовленості оцінюється “незадовільно”.

Загальний рівень фізичної підготовленості кандидатів визначається відповідно до вікової групи за рівнем вимог до їх фізичної підготовленості та виставляється рейтинг-бал кандидатам для навчання у відповідності до *Таблиці 3* співвідношення оцінки фізичної підготовки до рейтинг-балу.

*Таблиця 2*

**Нарахування балів за виконання фізичних вправ для кандидатів на навчання  
за програмою підготовки офіцерів запасу**

| Бали | Чоловіки до 40 років |      |       | Чоловіки старше 40 років |      |      | Жінки |      |      |
|------|----------------------|------|-------|--------------------------|------|------|-------|------|------|
|      | № 25                 | № 14 | № 3   | № 1                      | № 20 | № 21 | № 20  | № 21 | № 1  |
| 1    | 2                    | 3    | 4     | 5                        | 6    | 7    | 8     | 9    | 10   |
| 100  | 13,80                | 17   | 12.00 | 3.20                     | 60   | 50   | 32    | 50   | 4.20 |
| 99   | 13,85                | -    | 12.04 | 3.22                     | -    | -    | -     | -    | 4.22 |
| 98   | 13,90                | -    | 12.08 | 3.24                     | 59   | 49   | -     | 49   | 4.24 |
| 97   | 13,95                | -    | 12.12 | 3.26                     | -    | -    | -     | -    | 4.26 |
| 96   | 14,00                | -    | 12.16 | 3.28                     | 58   | 48   | -     | 48   | 4.28 |
| 95   | 14,05                | 16   | 12.20 | 3.30                     | -    | -    | 31    | -    | 4.30 |
| 94   | 14,10                | -    | 12.24 | 3.32                     | 57   | 47   | -     | 47   | 4.32 |
| 93   | 14,15                | -    | 12.28 | 3.34                     | -    | -    | -     | -    | 4.34 |
| 92   | 14,20                | -    | 12.32 | 3.36                     | 56   | 46   | -     | 46   | 4.36 |
| 91   | 14,25                | -    | 12.36 | 3.38                     | -    | -    | -     | -    | 4.38 |
| 90   | 14,30                | 15   | 12.40 | 3.40                     | 55   | 45   | 30    | 45   | 4.40 |
| 89   | 14,35                | -    | 12.44 | 3.42                     | -    | -    | -     | -    | 4.42 |
| 88   | 14,40                | -    | 12.48 | 3.44                     | 54   | 44   | -     | 44   | 4.44 |
| 87   | 14,45                | -    | 12.52 | 3.46                     | -    | -    | 29    | -    | 4.46 |
| 86   | 14,50                | -    | 12.56 | 3.48                     | 53   | 43   | -     | 43   | 4.48 |
| 85   | 14,55                | 14   | 13.00 | 3.50                     | -    | -    | -     | -    | 4.50 |
| 84   | 14,60                | -    | 13.04 | 3.52                     | 52   | 42   | 28    | 42   | 4.52 |
| 83   | 14,65                | -    | 13.08 | 3.54                     | -    | -    | -     | -    | 4.54 |
| 82   | 14,70                | -    | 13.12 | 3.56                     | 51   | 41   | -     | 41   | 4.56 |
| 81   | 14,75                | -    | 13.16 | 3.58                     | -    | -    | 27    | -    | 4.58 |
| 80   | 14,80                | 13   | 13.20 | 4.00                     | 50   | 40   | -     | 40   | 5.00 |
| 79   | 14,85                | -    | 13.24 | 4.02                     | -    | -    | -     | -    | 5.02 |
| 78   | 14,90                | -    | 13.28 | 4.04                     | 49   | 39   | 26    | 39   | 5.04 |
| 77   | 14,95                | -    | 13.32 | 4.06                     | -    | -    | -     | -    | 5.06 |
| 76   | 15,00                | -    | 13.36 | 4.08                     | 48   | 38   | -     | 38   | 5.08 |
| 75   | 15,05                | 12   | 13.40 | 4.10                     | -    | -    | 25    | -    | 5.10 |
| 74   | 15,10                | -    | 13.44 | 4.12                     | 47   | 37   | -     | 37   | 5.12 |
| 73   | 15,15                | -    | 13.48 | 4.14                     | -    | -    | -     | -    | 5.14 |
| 72   | 15,20                | -    | 13.52 | 4.16                     | 46   | 36   | 24    | 36   | 5.16 |
| 71   | 15,25                | -    | 13.56 | 4.18                     | -    | -    | -     | -    | 5.18 |
| 70   | 15,30                | 11   | 14.00 | 4.20                     | 45   | 35   | -     | 35   | 5.20 |
| 69   | 15,35                | -    | 14.06 | 4.22                     | -    | -    | 23    | -    | 5.22 |
| 68   | 15,40                | -    | 14.12 | 4.24                     | 44   | 34   | -     | 34   | 5.24 |
| 67   | 15,45                | -    | 14.18 | 4.26                     | -    | -    | -     | -    | 5.26 |
| 66   | 15,50                | -    | 14.24 | 4.28                     | 43   | 33   | 22    | 33   | 5.28 |
| 65   | 15,55                | 10   | 14.30 | 4.30                     | -    | -    | -     | -    | 5.30 |
| 64   | 15,60                | -    | 14.36 | 4.32                     | 42   | 32   | -     | 32   | 5.32 |
| 63   | 15,65                | -    | 14.42 | 4.34                     | -    | -    | 21    | -    | 5.34 |
| 62   | 15,70                | -    | 14.48 | 4.36                     | 41   | 31   | -     | 31   | 5.36 |
| 61   | 15,75                | -    | 14.54 | 4.38                     | -    | -    | -     | -    | 5.38 |
| 60   | 15,80                | 9    | 15.00 | 4.40                     | 40   | 30   | 20    | 30   | 5.40 |
| 59   | 15,85                | -    | 15.06 | 4.42                     | -    | -    | -     | -    | 5.42 |
| 58   | 15,90                | -    | 15.12 | 4.44                     | 39   | 29   | -     | 29   | 5.44 |

| Бали | Чоловіки до 40 років |      |       | Чоловіки старше 40 років |      |      | Жінки |      |      |
|------|----------------------|------|-------|--------------------------|------|------|-------|------|------|
|      | № 25                 | № 14 | № 3   | № 1                      | № 20 | № 21 | № 20  | № 21 | № 1  |
| 1    | 2                    | 3    | 4     | 5                        | 6    | 7    | 8     | 9    | 10   |
| 57   | 15,95                | -    | 15.18 | 4.46                     | -    | -    | 19    | -    | 5.46 |
| 56   | 16,00                | -    | 15.24 | 4.48                     | 38   | 28   | -     | 28   | 5.48 |
| 55   | 16,05                | 8    | 15.30 | 4.50                     | -    | -    | -     | -    | 5.50 |
| 54   | 16,10                | -    | 15.36 | 4.52                     | 37   | 27   | 18    | 27   | 5.52 |
| 53   | 16,15                | -    | 15.42 | 4.54                     | -    | -    | -     | -    | 5.54 |
| 52   | 16,20                | -    | 15.48 | 4.56                     | 36   | 26   | -     | 26   | 5.56 |
| 51   | 16,25                | -    | 15.52 | 4.58                     | -    | -    | 17    | -    | 5.58 |
| 50   | 16,30                | 7    | 16.00 | 5.00                     | 35   | 25   | -     | 25   | 6.00 |
| 49   | 16,35                | -    | 16.06 | 5.03                     | -    | -    | -     | -    | 6.03 |
| 48   | 16,40                | -    | 16.12 | 5.06                     | 34   | 24   | 16    | 24   | 6.06 |
| 47   | 16,45                | -    | 16.18 | 5.09                     | -    | -    | -     | -    | 6.09 |
| 46   | 16,50                | -    | 16.24 | 5.12                     | 33   | 23   | -     | 23   | 6.12 |
| 45   | 16,55                | 6    | 16.30 | 5.15                     | -    | -    | 15    | -    | 6.15 |
| 44   | 16,60                | -    | 16.36 | 5.18                     | 32   | 22   | -     | 22   | 6.18 |
| 43   | 16,65                | -    | 16.42 | 5.21                     | -    | -    | -     | -    | 6.21 |
| 42   | 16,70                | -    | 16.48 | 5.24                     | 31   | 21   | 14    | 21   | 6.24 |
| 41   | 16,75                | -    | 16.52 | 5.27                     | -    | -    | -     | -    | 6.27 |
| 40   | 16,80                | 5    | 17.00 | 5.30                     | 30   | 20   | -     | 20   | 6.30 |
| 39   | 16,85                | -    | 17.06 | 5.33                     | -    | -    | 13    | -    | 6.33 |
| 38   | 16,90                | -    | 17.12 | 5.36                     | 29   | 19   | -     | 19   | 6.36 |
| 37   | 16,95                | -    | 17.18 | 5.39                     | -    | -    | -     | -    | 6.39 |
| 36   | 17,00                | -    | 17.24 | 5.42                     | 28   | 18   | 12    | 18   | 6.42 |
| 35   | 17,05                | 4    | 17.30 | 5.45                     | -    | -    | -     | -    | 6.45 |
| 34   | 17,10                | -    | 17.36 | 5.48                     | 27   | 17   | -     | 17   | 6.48 |
| 33   | 17,15                | -    | 17.42 | 5.51                     | -    | -    | 11    | -    | 6.51 |
| 32   | 17,20                | -    | 17.48 | 5.54                     | 26   | 16   | -     | 16   | 6.54 |
| 31   | 17,25                | -    | 17.52 | 5.57                     | -    | -    | -     | -    | 6.57 |
| 30   | 17,30                | 3    | 18.00 | 6.00                     | 25   | 15   | 10    | 15   | 7.00 |
| 29   | 17,35                | -    | 18.08 | 6.03                     | -    | -    | -     | -    | 7.03 |
| 28   | 17,40                | -    | 18.16 | 6.06                     | 24   | 14   | -     | 14   | 7.06 |
| 27   | 17,45                | -    | 18.24 | 6.09                     | -    | -    | 9     | -    | 7.09 |
| 26   | 17,50                | -    | 18.32 | 6.12                     | 23   | 13   | -     | 13   | 7.12 |
| 25   | 17,55                | 2    | 18.40 | 6.15                     | -    | -    | -     | -    | 7.15 |
| 24   | 17,60                | -    | 18.48 | 6.18                     | 22   | 12   | 8     | 12   | 7.18 |
| 23   | 17,65                | -    | 18.56 | 6.21                     | -    | -    | -     | -    | 7.21 |
| 22   | 17,70                | -    | 19.04 | 6.24                     | 21   | 11   | -     | 11   | 7.24 |
| 21   | 17,75                | -    | 19.12 | 6.27                     | -    | -    | 7     | -    | 7.27 |
| 20   | 17,80                | -    | 19.20 | 6.30                     | 20   | 10   | -     | 10   | 7.30 |
| 19   | 17,85                | -    | 19.28 | 6.33                     | 19   | -    | -     | -    | 7.33 |
| 18   | 17,90                | -    | 19.36 | 6.36                     | 18   | 9    | 6     | 9    | 7.36 |
| 17   | 17,95                | -    | 19.44 | 6.39                     | 17   | -    | -     | -    | 7.39 |
| 16   | 18,00                | -    | 19.52 | 6.42                     | 16   | 8    | -     | 8    | 7.42 |
| 15   | 18,05                | 1    | 20.00 | 6.45                     | 15   | -    | 5     | -    | 7.45 |
| 14   | 18,10                | -    | 20.12 | 6.48                     | 14   | 7    | -     | 7    | 7.48 |
| 13   | 18,15                | -    | 20.24 | 6.51                     | 13   | -    | -     | -    | 7.51 |
| 12   | 18,20                | -    | 20.36 | 6.54                     | 12   | 6    | 4     | 6    | 7.54 |
| 11   | 18,25                | -    | 20.48 | 6.57                     | 11   | -    | -     | -    | 7.57 |
| 10   | 18,30                | -    | 21.00 | 7.00                     | 10   | 5    | -     | 5    | 8.00 |
| 9    | 18,35                | -    | 21.12 | 7.03                     | 9    | -    | 3     | -    | 8.03 |
| 8    | 18,40                | -    | 21.24 | 7.06                     | 8    | 4    | -     | 4    | 8.06 |
| 7    | 18,45                | -    | 21.36 | 7.09                     | 7    | -    | -     | -    | 8.09 |
| 6    | 18,50                | -    | 21.48 | 7.12                     | 6    | 3    | 2     | 3    | 8.12 |
| 5    | 18,55                | -    | 22.00 | 7.15                     | 5    | -    | -     | -    | 8.15 |
| 4    | 18,60                | -    | 22.12 | 7.18                     | 4    | 2    | -     | 2    | 8.18 |
| 3    | 18,65                | -    | 22.24 | 7.21                     | 3    | -    | 1     | -    | 8.21 |
| 2    | 18,70                | -    | 22.36 | 7.24                     | 2    | 1    | -     | 1    | 8.24 |
| 1    | 18,75                | -    | 22.48 | 7.27                     | 1    | -    | -     | -    | 8.27 |

**\* Форма одягу для виконання фізичних вправ кандидатами на навчання спортивна.**

Таблиця 3

**Співвідношення  
оцінки фізичної підготовки до рейтинг-балу кандидатів для навчання  
за програмою підготовки офіцерів запасу**

| Оцінка | Рейтинг бал | Вікові групи, категорії, набрана сума балів за трьома вправами |                     |                     |                     |                               |                                                          |                                                         |                          |                                                                          |                          |                                                                          |                           |                                                                                  |                                 |                 |
|--------|-------------|----------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|
|        |             | 1–4 в/гр. I кт.                                                | 1 в/гр. II, III кт. | 2 в/гр. II, III кт. | 3 в/гр. II, III кт. | 4 в/гр. II кт., 5 в/гр. I кт. | 4 в/гр. III кт., в/сл. стр. сл., цивільні особи до 25 р. | 5 в/гр. II кт., 6 в/гр. I кт., цивільні особи 25–29 рр. | Цивільні особи 30–34 рр. | 5 в/гр. III кт., 6 в/гр. II кт., 7 в/гр. I кт., цивільні особи 35–39 рр. | Цивільні особи 40–44 рр. | 6 в/гр. III кт., 7 в/гр. II кт., 8 в/гр. I кт., цивільні особи 45–49 рр. | Цивільні особи 50–54 роки | 7 в/гр. III кт., 8 в/гр. II кт., 9 в/гр. I кт., цивільні особи 55 років і старші | 8 в/гр. III кт., 9 в/гр. II кт. | 9 в/гр. III кт. |
| 1      | 2           | 3                                                              | 4                   | 5                   | 6                   | 7                             | 8                                                        | 9                                                       | 10                       | 11                                                                       | 12                       | 13                                                                       | 14                        | 15                                                                               | 16                              | 17              |
| “5”    | 70          | ≥295                                                           | ≥280                | ≥265                | ≥250                | ≥235                          | ≥220                                                     | ≥205                                                    | ≥190                     | ≥175                                                                     | ≥160                     | ≥145                                                                     | ≥130                      | ≥115                                                                             | ≥85                             | ≥55             |
| “4”    | 69          | 294                                                            | 279                 | 264                 | 249                 | 234                           | 219                                                      | 204                                                     | 189                      | 174                                                                      | 159                      | 144                                                                      | 129                       | 114                                                                              | 84                              | 54              |
| “4”    | 68          | 293                                                            | 278                 | 263                 | 248                 | 233                           | 218                                                      | 203                                                     | 188                      | 173                                                                      | 158                      | 143                                                                      | 128                       | 113                                                                              | 83                              | 53              |
| “4”    | 67          | 292                                                            | 277                 | 262                 | 247                 | 232                           | 217                                                      | 202                                                     | 187                      | 172                                                                      | 157                      | 142                                                                      | 127                       | 112                                                                              | 82                              | 52              |
| “4”    | 66          | 291                                                            | 276                 | 261                 | 246                 | 231                           | 216                                                      | 201                                                     | 186                      | 171                                                                      | 156                      | 141                                                                      | 126                       | 111                                                                              | 81                              | 51              |
| “4”    | 65          | 290                                                            | 275                 | 260                 | 245                 | 230                           | 215                                                      | 200                                                     | 185                      | 170                                                                      | 155                      | 140                                                                      | 125                       | 110                                                                              | 80                              | 50              |
| “4”    | 64          | 289                                                            | 274                 | 259                 | 244                 | 229                           | 214                                                      | 199                                                     | 184                      | 169                                                                      | 154                      | 139                                                                      | 124                       | 109                                                                              | 79                              | 49              |
| “4”    | 63          | 288                                                            | 273                 | 258                 | 243                 | 228                           | 213                                                      | 198                                                     | 183                      | 168                                                                      | 153                      | 138                                                                      | 123                       | 108                                                                              | 78                              | 48              |
| “4”    | 62          | 287                                                            | 272                 | 257                 | 242                 | 227                           | 212                                                      | 197                                                     | 182                      | 167                                                                      | 152                      | 137                                                                      | 122                       | 107                                                                              | 77                              | 47              |
| “4”    | 61          | 286                                                            | 271                 | 256                 | 241                 | 226                           | 211                                                      | 196                                                     | 181                      | 166                                                                      | 151                      | 136                                                                      | 121                       | 106                                                                              | 76                              | 46              |
| “4”    | 60          | 285                                                            | 270                 | 255                 | 240                 | 225                           | 210                                                      | 195                                                     | 180                      | 165                                                                      | 150                      | 135                                                                      | 120                       | 105                                                                              | 75                              | 45              |
| “4”    | 59          | 284                                                            | 269                 | 254                 | 239                 | 224                           | 209                                                      | 194                                                     | 179                      | 164                                                                      | 149                      | 134                                                                      | 119                       | 104                                                                              | 74                              | 44              |
| “4”    | 58          | 283                                                            | 268                 | 253                 | 238                 | 223                           | 208                                                      | 193                                                     | 178                      | 163                                                                      | 148                      | 133                                                                      | 118                       | 103                                                                              | 73                              | 43              |
| “4”    | 57          | 282                                                            | 267                 | 252                 | 237                 | 222                           | 207                                                      | 192                                                     | 177                      | 162                                                                      | 147                      | 132                                                                      | 117                       | 102                                                                              | 72                              | 42              |
| “4”    | 56          | 281                                                            | 266                 | 251                 | 236                 | 221                           | 206                                                      | 191                                                     | 176                      | 161                                                                      | 146                      | 131                                                                      | 116                       | 101                                                                              | 71                              | 41              |
| “4”    | 55          | 280                                                            | 265                 | 250                 | 235                 | 220                           | 205                                                      | 190                                                     | 175                      | 160                                                                      | 145                      | 130                                                                      | 115                       | 100                                                                              | 70                              | 40              |
| “4”    | 54          | 279                                                            | 264                 | 249                 | 234                 | 219                           | 204                                                      | 189                                                     | 174                      | 159                                                                      | 144                      | 129                                                                      | 114                       | 99                                                                               | 69                              | 39              |
| “4”    | 53          | 278                                                            | 263                 | 248                 | 233                 | 218                           | 203                                                      | 188                                                     | 173                      | 158                                                                      | 143                      | 128                                                                      | 113                       | 98                                                                               | 68                              | 38              |
| “4”    | 52          | 277                                                            | 262                 | 247                 | 232                 | 217                           | 202                                                      | 187                                                     | 172                      | 157                                                                      | 142                      | 127                                                                      | 112                       | 97                                                                               | 67                              | 37              |
| “4”    | 51          | 276                                                            | 261                 | 246                 | 231                 | 216                           | 201                                                      | 186                                                     | 171                      | 156                                                                      | 141                      | 126                                                                      | 111                       | 96                                                                               | 66                              | 36              |
| “4”    | 50          | 275                                                            | 260                 | 245                 | 230                 | 215                           | 200                                                      | 185                                                     | 170                      | 155                                                                      | 140                      | 125                                                                      | 110                       | 95                                                                               | 65                              | 35              |
| “3”    | 49          | 274                                                            | 259                 | 244                 | 229                 | 214                           | 199                                                      | 184                                                     | 169                      | 154                                                                      | 139                      | 124                                                                      | 109                       | 94                                                                               | 64                              | 34              |
| “3”    | 48          | 273                                                            | 258                 | 243                 | 228                 | 213                           | 198                                                      | 183                                                     | 168                      | 153                                                                      | 138                      | 123                                                                      | 108                       | 93                                                                               | 63                              | 33              |
| “3”    | 47          | 272                                                            | 257                 | 242                 | 227                 | 212                           | 197                                                      | 182                                                     | 167                      | 152                                                                      | 137                      | 122                                                                      | 107                       | 92                                                                               | 62                              | 32              |
| “3”    | 46          | 271                                                            | 256                 | 241                 | 226                 | 211                           | 196                                                      | 181                                                     | 166                      | 151                                                                      | 136                      | 121                                                                      | 106                       | 91                                                                               | 61                              | 31              |
| “3”    | 45          | 270                                                            | 255                 | 240                 | 225                 | 210                           | 195                                                      | 180                                                     | 165                      | 150                                                                      | 135                      | 120                                                                      | 105                       | 90                                                                               | 60                              | 30              |
| “3”    | 44          | 269                                                            | 254                 | 239                 | 224                 | 209                           | 194                                                      | 179                                                     | 164                      | 149                                                                      | 134                      | 119                                                                      | 104                       | 89                                                                               | 59                              | 29              |
| “3”    | 43          | 268                                                            | 253                 | 238                 | 223                 | 208                           | 193                                                      | 178                                                     | 163                      | 148                                                                      | 133                      | 118                                                                      | 103                       | 88                                                                               | 58                              | 28              |
| “3”    | 42          | 267                                                            | 252                 | 237                 | 222                 | 207                           | 192                                                      | 177                                                     | 162                      | 147                                                                      | 132                      | 117                                                                      | 102                       | 87                                                                               | 57                              | 27              |
| “3”    | 41          | 266                                                            | 251                 | 236                 | 221                 | 206                           | 191                                                      | 176                                                     | 161                      | 146                                                                      | 131                      | 116                                                                      | 101                       | 86                                                                               | 56                              | 26              |
| “3”    | 40          | 265                                                            | 250                 | 235                 | 220                 | 205                           | 190                                                      | 175                                                     | 160                      | 145                                                                      | 130                      | 115                                                                      | 100                       | 85                                                                               | 55                              | 25              |
| “3”    | 39          | 264                                                            | 249                 | 234                 | 219                 | 204                           | 189                                                      | 174                                                     | 159                      | 144                                                                      | 129                      | 114                                                                      | 99                        | 84                                                                               | 54                              | 24              |
| “3”    | 38          | 263                                                            | 248                 | 233                 | 218                 | 203                           | 188                                                      | 173                                                     | 158                      | 143                                                                      | 128                      | 113                                                                      | 98                        | 83                                                                               | 53                              | 23              |
| “3”    | 37          | 262                                                            | 247                 | 232                 | 217                 | 202                           | 187                                                      | 172                                                     | 157                      | 142                                                                      | 127                      | 112                                                                      | 97                        | 82                                                                               | 52                              | 22              |
| “3”    | 36          | 261                                                            | 246                 | 231                 | 216                 | 201                           | 186                                                      | 171                                                     | 156                      | 141                                                                      | 126                      | 111                                                                      | 96                        | 81                                                                               | 51                              | 21              |
| “3”    | 35          | 260                                                            | 245                 | 230                 | 215                 | 200                           | 185                                                      | 170                                                     | 155                      | 140                                                                      | 125                      | 110                                                                      | 95                        | 80                                                                               | 50                              | 20              |
| “3”    | 34          | 259                                                            | 243                 | 229                 | 214                 | 199                           | 184                                                      | 169                                                     | 154                      | 139                                                                      | 124                      | 109                                                                      | 94                        | 79                                                                               | 49                              | 19              |
| “3”    | 33          | 258                                                            | 244                 | 228                 | 213                 | 198                           | 183                                                      | 168                                                     | 153                      | 138                                                                      | 123                      | 108                                                                      | 93                        | 78                                                                               | 48                              | 18              |
| “3”    | 32          | 257                                                            | 242                 | 227                 | 212                 | 197                           | 182                                                      | 167                                                     | 152                      | 137                                                                      | 122                      | 107                                                                      | 92                        | 77                                                                               | 47                              | 17              |
| “3”    | 31          | 256                                                            | 241                 | 226                 | 211                 | 196                           | 181                                                      | 166                                                     | 151                      | 136                                                                      | 121                      | 106                                                                      | 91                        | 76                                                                               | 46                              | 16              |
| “3”    | 30          | 255                                                            | 240                 | 225                 | 210                 | 195                           | 180                                                      | 165                                                     | 150                      | 135                                                                      | 120                      | 105                                                                      | 90                        | 75                                                                               | 45                              | 15              |

|        |             | Вікові групи, категорії, набрана сума балів за трьома вправами |                     |                     |                     |                               |                                                          |                                                         |                          |                                                                          |                          |                                                                          |                           |                                                                                  |                                 |                 |
|--------|-------------|----------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|
| Оцінка | Рейтинг бал | 1–4 в/гр. I кт.                                                | 1 в/гр. II, III кт. | 2 в/гр. II, III кт. | 3 в/гр. II, III кт. | 4 в/гр. II кт., 5 в/гр. I кт. | 4 в/гр. III кт., в/сл. стр. сл., цивільні особи до 25 р. | 5 в/гр. II кт., 6 в/гр. I кт., цивільні особи 25–29 рр. | Цивільні особи 30–34 рр. | 5 в/гр. III кт., 6 в/гр. II кт., 7 в/гр. I кт., цивільні особи 35–39 рр. | Цивільні особи 40–44 рр. | 6 в/гр. III кт., 7 в/гр. II кт., 8 в/гр. I кт., цивільні особи 45–49 рр. | Цивільні особи 50–54 роки | 7 в/гр. III кт., 8 в/гр. II кт., 9 в/гр. I кт., цивільні особи 55 років і старші | 8 в/гр. III кт., 9 в/гр. II кт. | 9 в/гр. III кт. |
| 1      | 2           | 3                                                              | 4                   | 5                   | 6                   | 7                             | 8                                                        | 9                                                       | 10                       | 11                                                                       | 12                       | 13                                                                       | 14                        | 15                                                                               | 16                              | 17              |
| "2"    | <35         | <255                                                           | <240                | <225                | <210                | <195                          | <180                                                     | <165                                                    | <150                     | <135                                                                     | <120                     | <105                                                                     | <90                       | <75                                                                              | <45                             | <15             |

Усі вправи приймаються в один день. Для виконання фізичних вправ дається одна спроба. Повторне виконання фізичних вправ з метою підвищення оцінки рівня фізичної підготовленості кандидатів для проходження військової підготовки не дозволяється.

6.9. Рівень фізичної підготовленості кандидатів оцінюється як **“зараховано”** або **“не зараховано”**. У разі отримання оцінки **“не зараховано”** громадяни виключаються зі списків кандидатів на зарахування для проходження військової підготовки.

Рішення щодо таких осіб приймається відбірковою комісією КВП НУК ім. адм. Макарова за пропозицією підкомісії з перевірки рівня фізичної підготовленості та оформляється окремим протоколом.

## 7. ЗАРАХУВАННЯ ПОЗА КОНКУРСОМ

7.1. Громадяни, які мають досвід бойових дій, участі в міжнародних операціях з підтримання миру і безпеки та АТО (ООС), що підтверджується відповідними документами, зараховуються для проходження військової підготовки поза конкурсом за умови позитивного складання вступних випробувань та придатності за станом здоров'я.

## 8. ПРАВО НА ПЕРШОЧЕРГОВЕ ЗАРАХУВАННЯ

8.1. Для проходження військової підготовки насамперед зараховуються громадяни, яких рекомендовано відбірковою комісією до зарахування та які:

- відповідно до Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» належать до членів сімей ветеранів війни, у тому числі і учасників бойових дій, які захищали незалежність, суверенітет та територіальну цілісність України і брали безпосередню участь в АТО (ООС), забезпеченні її проведення, перебуваючи безпосередньо в районах АТО (ООС), а також працівників підприємств, установ, організацій, які залучалися та брали безпосередню участь в АТО (ООС) в районах її проведення у порядку, установленому законодавством;

- відповідно до Закону України «Про соціальний і правовий захист військовослужбовців та членів їх сімей» мають таке право під час вступу до військового навчального підрозділу ЗВО;

- мають таке право в інших випадках, передбачених законодавством.

Решту громадян зараховують для проходження військової підготовки відповідно до рейтингового списку.

## **9. ФОРМУВАННЯ ТА ОПРИЛЮДНЕННЯ РЕЙТИНГОВОГО СПИСКУ**

9.1. Сума балів, отримана громадянином за результатами вступних випробувань, з урахуванням результатів професійного психологічного відбору та медичного огляду складає рейтинг кандидата для проходження військової підготовки. На кожного громадянина з числа кандидатів для проходження військової підготовки зазначається один з таких висновків:

- **рекомендувати до зарахування;**
- **не рекомендувати до зарахування.**

За результатами конкурсного відбору за кожною військово-обліковою спеціальністю окремо складається рейтинговий список кандидатів для проходження військової підготовки.

9.2 Рейтинговий список впорядковується:

- з урахуванням права на зарахування поза конкурсом при позитивному складанні вступних випробувань;
- за кількістю балів від більшого до меншого;
- з урахуванням права на першочергове зарахування при однаковому конкурсному балі – у порядку вищого балу з допризовної підготовки.

9.3. У рейтинговому списку зазначаються:

- прізвище, ім'я, та по батькові громадянина;
- підстави для зарахування поза конкурсом та першочергового зарахування;
- конкурсний бал та всі його складові.

9.4 Рейтинговий список затверджується на засіданні відбіркової комісії КВП НУК ім. адм. Макарова, про що складається відповідний протокол.

9.5. Рейтингові списки оприлюднюються шляхом розміщення на інформаційних стендах відбіркової комісії та на веб-сторінці КВП НУК ім. адм. Макарова.

## **10. ПОРЯДОК ЗАРАХУВАННЯ ГРОМАДЯН УКРАЇНИ ДЛЯ ПРОХОДЖЕННЯ ВІЙСЬКОВОЇ ПІДГОТОВКИ**

10.1. Відбіркова комісія розробляє проект наказу ректора НУК ім. адм. Макарова про зарахування громадян для проходження військової підготовки.

Громадян до проекту наказу включають відповідно до рейтингового списку.

10.2. Зарахування громадян на навчання за програмою підготовки офіцерів запасу здійснюється наказом ректора НУК ім. адм. Макарова, на підставі протоколу засідання відбіркової комісії.

10.3. Протягом одного місяця з дня зарахування між громадянином, якого зараховано для проходження військової підготовки та ректором НУК ім. адм. Макарова, укладається відповідний контракт про військову підготовку громадянина.



Якщо громадянин не підписав ці контракти протягом одного місяця, цей громадянин відраховується зі списку зарахованих для проходження військової підготовки.

На вакантні місця зараховуються громадяни згідно з рейтингом за умови укладання контракту протягом одного місяця.

## **11. ДОДАТКОВЕ ЗАРАХУВАННЯ ТА ЗБЕРІГАННЯ РОБІТ**

11.1. Громадян, які зараховані на навчання за програмою підготовки офіцерів запасу та без поважних причин не прибули на заняття або не підписали контракт протягом календарного місяця від початку занять, відраховують.

На звільнені місця може бути проведене додаткове зарахування за конкурсом громадян, які успішно склали вступні випробування і є наступними в рейтинговому списку (за умови укладання контракту у визначений термін).

11.2. Матеріали проведення конкурсного відбору громадян для проходження військової підготовки зберігаються на КВП НУК ім. адм. Макарова до завершення ними цієї підготовки.

### **Адреса Відбіркової комісії:**

З усіх питань щодо вступних випробувань та порядку проходження військової підготовки за програмою офіцерів запасу на КВП НУК ім. адм. Макарова звертатись за адресою (в т.ч. для листування): 54003, м. Миколаїв, вул. Колодязна, 21, Кафедра військової підготовки Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова, каб. 6.

Адреса для відправки документації: НОВА ПОШТА, м. Миколаїв, відділення №14 секретарю відбіркової комісії КВП НУК ім. адм. Макарова, телефон отримувача +380678126809.

### **Довідкова інформація**

Завідувач кафедри: моб. тел. +38 (067) 812-68-09

Черговий: +38 (0512) 30-12-18

Відбіркова комісія:

Web-сайт: <https://nuos.edu.ua/pro-universitet/struktura/kafedra-vijskovoi-pidgotovki/>

E-mail: [vs.kvp.nuk@ukr.net](mailto:vs.kvp.nuk@ukr.net)

### **Графік прийому документів:**

Понеділок - П'ятниця з 9.00 до 16.00

Завідувач кафедри військової підготовки  
майор (в)

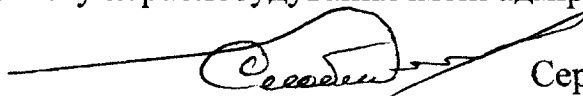


Анатолій ІВАНЧЕНКО

### **ПОГОДЖЕНО**

Проректор із науково-педагогічної роботи

Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова



Сергій СЛОБОДЯН

**Порядок складання папки для подання документів**  
(після проходження медичного огляду військово-лікарською комісією)

**!!!УВАГА!!! Копії документів подаються в охайному вигляді у файлах, які закріплюються в папці-швидкозшивачі з прозорим верхом будь-якого кольору у встановленому нижче порядку.**

**Зразок папок-швидкозшивачів додається разом із переліком документів.  
При собі мати оригінали документів!!!**

**Перший файл:**

Копія паспорта громадянина (громадянки) України (зразок додається) – у двох примірниках.

**Другий файл:**

1. Заява за встановленою формою, пишеться власноруч, чорною пастою (зразок додається) – в одному примірнику.
2. Фото 3х4 – 4 шт. (кольорові).

**Третій файл:**

1. Копія посвідчення про приписку до призовної дільниці (зразок додається) – у двох примірниках.

**Четвертий файл:**

1. Оригінал довідки про проходження медичного огляду військово-лікарською комісією (зразок додається) – в одному примірнику.
2. Копія довідки про групу крові або з будь-якого документу (зразок додається), на окремому аркуші формату А4 – у двох примірниках.

**П'ятий файл:**

Автобіографія (зразок додається) – у двох примірниках (перший примірник – написаний власноруч, чорною пастою, другий примірник – у друкованому вигляді).

**Шостий файл:**

Копії документів (зразок додається) про освіту до вступу до ЗВО (середню, середньо-спеціальну, середньо-технічну), виданих відповідними закладами освіти, що закінчили (за наявності) – в одному примірнику.

**Сьомий файл:**

1. Для громадян, які проходять навчання у ЗВО. Довідка про навчання у ЗВО (зразок додається) – в одному примірнику.
2. Для громадян, які вже закінчили ЗВО. Копія диплома про вищу освіту за ступенем не нижче бакалавра (зразок додається) – у двох примірниках та копія додатка до нього щодо успішності (зразок додається) – в одному примірнику.

**Восьмий файл (для одружених):**

1. Копія свідоцтва про шлюб (зразок додається) – у двох примірниках.
2. Копія свідоцтва про народження дитини (зразок додається) – у двох примірниках.

## Зразок папок-швидкозшивачів



**ЗРАЗОК**  
**(для громадян, які проходять навчання у ЗВО)**

*Резолюція декана факультету  
(не заперечую, або заперечую, дата, підпис, печатка)*

Завідувачу кафедри військової підготовки  
Національного університету кораблебудування  
імені адмірала Макарова Іванченку А.О.

**ЗАЯВА**

Я, Петренко Сергій Олександрович, громадянин (ка) України, є студентом (студенткою) другого курсу очної (денної, вечірньої або заочної) форми навчання, обліково-фінансового факультету Миколаївського національного аграрного університету, навчальної групи №331. Здобуваю ступінь вищої освіти “Бакалавр” за спеціальністю “Фінанси і кредит”.

Прошу допустити мене до конкурсного відбору для проходження військової підготовки за програмою підготовки офіцерів запасу в Національному університеті кораблебудування імені адмірала Макарова у 2025 році, за рахунок коштів, які надходять від фізичних осіб як плата за послуги у галузі вищої освіти, пов’язані з військовою підготовкою (за контрактом).

За станом здоров’я придатний (на) до проходження військової служби.

Службу у Збройних Силах не проходив (ла) (або проходив (ла) з \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_, у військовій частині \_\_\_\_\_, на посаді \_\_\_\_\_, військове звання \_\_\_\_\_).

Бажаю пройти військову підготовку за програмою підготовки офіцерів запасу тому, що хочу реалізувати права громадянина України на рівні можливості у виборі професії шляхом здобуття додаткових знань, умінь і навичок, необхідних для належного виконання військового обов’язку в запасі у мирний час, обов’язків військової служби у воєнний час та для майбутньої професійної діяльності.

Зобов’язуюсь виконувати вимоги, що ставляться до громадян під час проходження військової підготовки, та умови договору (контракту).

Надаю згоду на обробку моїх персональних даних, а також підтверджую факт ознайомлення з Правилами прийому громадян України на навчання до кафедри військової підготовки Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова у 2025 році.

“\_\_\_\_\_” \_\_\_\_\_ 2025 року

підпис

(ініціали, прізвище)

**Основні правила написання заяви:**

- заява повинна бути написана власноручно (чорною пастою), на аркуші формату А-4, параметри аркуша: ліве поле – 3 см, праве – 1,5 см, верхнє і нижнє – по 2 см. Абзацний відступ – 1,25.

**ЗРАЗОК**  
**(для громадян, які вже закінчили ЗВО**  
**та мають ступінь вищої освіти не нижче бакалавра)**

Голові Відбіркової комісії  
Національного університету кораблебудування  
імені адмірала Макарова

**ЗАЯВА**

Я, Петренко Сергій Олександрович, 1995 р.н., громадянин (ка) України, закінчив (ла) Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова за спеціальністю “Електроенергетика, електротехніка та електромеханіка” та ступенем вищої освіти “Бакалавр” у 2017 році.

Прошу допустити мене до конкурсного відбору для проходження військової підготовки за програмою підготовки офіцерів запасу в Національному університеті кораблебудування імені адмірала Макарова у 2025 році, за рахунок коштів, які надходять від фізичних осіб як плата за послуги у галузі вищої освіти, пов’язані з військовою підготовкою (за контрактом).

За станом здоров’я придатний (на) до проходження військової служби.

Службу в Збройних Силах не проходив (ла) (або проходив (ла) в період:

з \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ (вказати місце служби) \_\_\_\_\_ строкова служба

з \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ (вказати місце служби) \_\_\_\_\_ контрактна служба

з \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ (вказати місце служби) \_\_\_\_\_ служба по мобілізації

з \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_ (вказати місце служби) \_\_\_\_\_ добровольчі загони

Учасник бойових дій (якщо маєте статус, вказати серію № посвідчення, коли і ким видане).

Зобов’язуюсь виконувати вимоги, що ставляться до громадян під час проходження військової підготовки, та умови договору (контракту).

Надаю згоду на обробку моїх персональних даних, а також підтверджую факт ознайомлення з Правилами прийому громадян України на навчання до кафедри військової підготовки Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова у 2025 році.

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2025 року

підпис

(ініціали, прізвище)

**Основні правила написання заяви:**

- заява повинна бути написана власноручно (чорною пастою), на аркуші формату А-4, параметри аркуша: ліве поле – 3 см, праве – 1,5 см, верхнє і нижнє – по 2 см. Абзацний відступ – 1,25.

**Якщо паспорт громадянина (громадянки) України ID КАРТКА нового зразка  
(у двох примірниках)  
Перша сторінка аркуша**

**Копія першої сторінки**

**ФОТО**

**Копія зворотного боку**

**3 см**

**Копія довідки про присвоєння реєстраційного номера  
облікової картки платника податків  
(РНОКПП)**

## Зворотній бік аркуша

Копія довідки про реєстрацію місця проживання  
громадянина (громадянки) України

або

Копія витягу з Єдиного державного демографічного реєстру щодо  
реєстрації місця проживання громадянина (громадянки) України

3 см



**Якщо паспорт громадянина (громадянки) України старого зразка  
(у двох примірниках)  
Перший аркуш перша сторінка копії**

Копія першої сторінки паспорта (там, де фото)

3 см

Копія довідки про присвоєння реєстраційного номера  
облікової картки платника податків  
(РНОКПП)



**Перший аркуш друга сторінка копії (зворотний бік першого аркуша)**

Копія другої, третьої сторінок паспорта (ким виданий паспорт)

3 см



Копія сторінки паспорта, де вказано **останню реєстрацію** місця проживання громадянина (громадянки) України

**Якщо паспорт громадянина (громадянки) України старого зразка  
(заповнені сторінки чотири, п'ять, шість, сім)  
(у двох примірниках)  
Перший аркуш перша сторінка копії**

Копія першої сторінки паспорта (там, де фото)

3 см

Копія довідки про присвоєння реєстраційного номера  
облікової картки платника податків  
(РНОКПП)

**Перший аркуш друга сторінка копії (зворотний бік першого аркуша)**

Копія другої, третьої сторінок паспорта (ким виданий паспорт)

3 см



Копія четвертої, п'ятої сторінок паспорта (там, де фото)

Другий аркуш перша сторінка копії

3 см

Копія шостої, сьомої сторінок паспорта

Копія сторінки паспорта, де вказано **останню реєстрацію** місця проживання  
громадянина (громадянки) України

Копія посвідчення про приписку до призовної дільниці  
(тільки чоловікам)  
**(у двох примірниках)**  
Перша сторінка аркуша

3 см

|         |                                                                 |
|---------|-----------------------------------------------------------------|
| УКРАЇНА | ПОСВІДЧЕННЯ<br>про приписку до призовної<br>дільниці<br>№ _____ |
|         |                                                                 |
|         |                                                                 |

Зворотній бік аркуша

ФОТО

3 см

**Копія довідки про групу крові  
(у двох примірниках)  
На одній сторінці аркуша**

**У копії довідки обов'язково має бути зазначено:**  
прізвище ім'я по батькові громадянина (громадянки)  
число, місяць та рік народження  
група крові (O; A; B; AB), резус фактор (Rh) (+ або -)

**3 см**



**Якщо група крові скопійована з паспорта або іншого документа  
(у двох примірниках)  
На одній сторінці аркуша**

3 см

Копія першої сторінки паспорта або іншого документа

Копія сторінки паспорта або іншого документа, де вказано групу крові



2 см

Автобіографія  
(зразок)

Я, Потапенко Сергій Григорович, народився (лася) 24 квітня 1997 року в місті Києві, Громадянин (ка) України.

З 2003 до 2014 року навчався (лася) у загальноосвітній школі (ЗОШ) I-III ступенів № 227 міста Києва, де закінчив (ла) 10 (11) класів з золотою медаллю та отримав (ла) повну загальну середню освіту.

З 2014 до 2016 року навчався (лася) у Київському технікумі легкої промисловості, де отримав (ла) спеціальність “Економіст”.

**(Аналогічно інші навчальні заклади, які Ви закінчили до вступу у заклад вищої освіти (ЗВО)).**

**Для тих, хто на теперішній час навчається у ЗВО:**

У 2016 році вступив (ла) до Київського національного торговельно-економічного університету (КНТЕУ) на перший курс (вказати курс) факультету (або інституту) фінансів та банківської справи (ФФБС), де навчаюсь на теперішній час за спеціальністю “Банківська справа”, ступенем вищої освіти “Бакалавр”.

**Для тих, хто вже закінчив ЗВО:**

З 2016 до 2020 року навчався (лася) в Київському національному торговельно-економічному університеті (КНТЕУ) на факультеті (або у інституті) фінансів та банківської справи (ФФБС), де отримав (ла) спеціальність “Банківська справа” та ступінь вищої освіти “Бакалавр”.

У лавах Збройних Сил України службу не проходив (ла) (або проходив де, в який час).

Іноземною мовою володію: англійська, німецька (вказати рівень: читання і переклад зі словником, середній, досконалий).

Сімейний стан: неодружений (одружений), незаміжня (заміжня).

Дружина - Потапенко (Лорак) Анна Олександрівна, 1985 року народження. Народилася в м. Києві, Громадянка України. Домогосподарка (або де навчається, працює). *Проживає за адресою:* індекс, м. Київ, вулиця Наливайка, буд. 14 а, кв. 51. *Зареєстрована за адресою:* індекс, м. Київ, вулиця Антонова, буд. 4 кв. 5, тел. дом. 4524505, моб. тел. 80674564456.

**Якщо проживає і зареєстрована за однією адресою, зазначається:**  
***Проживає і зареєстрована за адресою: .....***

Син (донька) - Максим, 11.09.2020 року народження.

Мої найближчі родичі:

Мати - Потапенко (Куля) Людмила Михайлівна, 1952 року народження. Народилася в м. Києві, Громадянка України. Працює касиром в Київському технікумі легкої промисловості. *Проживає за адресою:* індекс, м. Київ, вул. Наливайка, буд. 18а, кв. 151, тел. дом. 4524805, моб. тел. 80674562256. *Зареєстрована за адресою:* 02334, м. Київ, вул. Наливайка, буд. 18 а, кв. 151, тел. дом. 4524805, моб. тел. 80674562256.

**Якщо проживає і зареєстрована за однією адресою, зазначається:**  
***Проживає і зареєстрована за адресою: .....***

2 см

Батько - Потапенко Григорій Миколайович, 1950 року народження. Народився в м. Луцьк, Громадянин України. Працює вчителем фізичного виховання молодших класів в ЗОШ №5 м. Києва (повна назва установи, посада). *Проживає за адресою:* 02334, м. Київ, вул. Наливайка, буд. 18 а, кв. 151, тел. дом. 4524805, моб. тел. 80674562255. *Зареєстрований за адресою:* 02334, м. Київ, вул. Наливайка, буд. 18а, кв.151, тел. дом. 4524805, моб. тел. 80674562255.

**Якщо проживає і зареєстрований за однією адресою, зазначається:**  
***Проживає і зареєстрований за адресою: .....***

Сестра (Брат) - .....

**(Аналогічно для всіх родичів які проживають спільно з Вами).**

Я та мої найближчі родичі під судом та слідством не перебували.

На теперішній час я *проживаю за адресою:* індекс, місто Київ, вул. Наливайка, буд. 18 а, кв.151, тел. дом. 4524805, моб. тел. 80675550075. *Зареєстрований (на) за адресою:* 01103, м. Київ, вулиця Серафимовича, буд. 2/32 кв. 55.

**Якщо проживаєте і зареєстровані за однією адресою, зазначається:**  
***Проживаю і зареєстрований (на) за адресою: .....***

На військовому обліку перебуваю у Солом'янському РТЦК та СП м. Києва **(якщо перебуваєте).**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 року                      підпис                      (прізвище, ініціали)

**Примітка.** Якщо інформація не вміщається на 1 аркуші, то продовження пишеться на наступному.

**На зворотному боці аркуша писати ЗАБОРОНЕНО!!!**

**Основні правила написання автобіографії:**

- автобіографія повинна бути написана:

**перший екземпляр** – власноручно (чорною пастою), на аркуші формату А-4, параметри аркуша: ліве поле – 3 см, праве – 1,5 см, верхнє і нижнє – по 2 см. Абзацний відступ – 1,25;

**другий екземпляр** – на роздрукованому аркуші формату А-4. Файл із текстом автобіографії має бути виконаний з розширенням .doc у редакторі Microsoft Word, версія 1997-2003. Текст автобіографії має бути набраний шрифтом Times New Roman, розміром 14 пунктів, міжрядковий інтервал – 1,0. Параметри аркуша: ліве поле – 3 см, праве – 1,5 см, верхнє і нижнє – по 2 см. Абзацний відступ – 1,25.

- не допускайте граматичних та орфографічних помилок;
- в залежності від цілей написання вашої автобіографії, правильно розставляйте акценти;
- не треба писати про себе все, нікому не цікаві ваші теми рефератів в школі чи інституті або кличка вашої собаки;
- не варто писати про сумнівні факти із свого життя;
- в жодному разі не треба брехати, будь-яка брехня рано чи пізно спливе;
- намагайтеся витримувати логічну лінію та вказувати дані в хронологічному порядку.

**Копії документів про освіту до вступу до ЗВО (середню, середньо-спеціальну, середньо-технічну), виданих відповідними закладами освіти, що закінчили (за наявності)  
(в одному примірнику)**

**Наприклад**

3 см

Копія лицьового боку (першої сторінки)  
атестата про повну загальну середню освіту

Копія зворотного боку (другої сторінки)  
атестата про повну загальну середню освіту

Кутовий штамп закладу вищої освіти

## ДОВІДКА

Видана студенту (ці) \_\_\_\_\_,  
(прізвище, ім'я, по батькові)

\_\_\_\_\_ року народження про те, що він (вона) \_\_\_\_\_ року вступив (ла)  
(дата, місяць, рік) (дата, місяць, рік)

до \_\_\_\_\_,  
(повне найменування закладу вищої освіти)

\_\_\_\_\_ рівня акредитації і зараз навчається на \_\_\_\_\_ курсі денного (вечірнього, заочного)  
відділення.

Факультет (інститут) \_\_\_\_\_  
(повне найменування)

3 см

Ступінь вищої освіти \_\_\_\_\_  
(повне найменування)

Галузь знань \_\_\_\_\_  
(повне найменування)

Спеціальність \_\_\_\_\_  
(повне найменування)

Спеціалізація \_\_\_\_\_  
(повне найменування)

Термін навчання: з \_\_\_\_\_ року до \_\_\_\_\_ року.  
(дата, місяць, рік) (дата, місяць, рік)

Рік отримання диплому бакалавра (або іншого ступеня вищої освіти): \_\_\_\_\_ року.  
(дата, місяць, рік)

Середній бал успішності \_\_\_\_\_.  
(за результатами складання підсумкового контролю у ЗВО за семестри, які передують  
початку військової підготовки, визначений як середнє арифметичне значення всіх  
отриманих здобувачем вищої освіти оцінок, переведених у 100-бальну шкалу)

Керівник закладу вищої освіти \_\_\_\_\_  
(посада, підпис, ім'я та прізвище)

М.П.

**Примітка.** Довідку у форматі WORD (додається) подати до  
деканату для заповнення в електронному вигляді.

**Копія диплома про вищу освіту за ступенем не нижче бакалавра**  
(для громадян, які вже закінчили ЗВО)  
**(у двох примірниках)**  
**На окремому аркуші**



3 см



**ДИПЛОМ**

Копія диплома про вищу освіту  
за ступенем не нижче бакалавра

**АБО**  
**(у двох примірниках)**

Копія лицьового боку (першої сторінки) диплома про вищу освіту  
за ступенем не нижче бакалавра

3 см

Копія зворотного боку (другої сторінки) диплома про вищу освіту  
за ступенем не нижче бакалавра

**Копія додатка до диплома про вищу освіту за ступенем  
не нижче бакалавра щодо успішності  
(для громадян, які вже закінчили ЗВО)  
(в одному примірнику)  
На окремих аркушах**

## **ДОДАТОК ДО ДИПЛОМА**

Копія додатка до диплома про вищу освіту за ступенем  
не нижче бакалавра щодо успішності

3 см



**Оригінал довідки про проходження медичного огляду  
військово-лікарською комісією**

Кутовий штамп  
установи

Додаток 4  
до Положення  
про військово-лікарську  
експертизу в Збройних  
Силах України

**ДОВІДКА**  
військово-лікарської комісії

Печатка  
голови  
ВЛК

Підпис голови ВЛК

Гербова  
печатка  
установи

Підпис керівника установи



Копія свідоцтва про шлюб  
(у двох примірниках)  
На окремому аркуші

СВІДОЦТВО ПРО ШЛЮБ

3 см



Копія свідоцтва про народження дитини  
(у двох примірниках)  
На окремому аркуші

СВІДОЦТВО ПРО НАРОДЖЕННЯ

3 см

